

The Underground Factory®

Piercing Studio

Arkade-Passage
Herforder Straße 10 • 33602 Bielefeld



Pflegehinweise für Piercings (Zunge, Lippenbändchen und Lippe)

Damit Dein neuer Schmuck Dir Freude und keine Unannehmlichkeiten bereitet, solltest Du folgendes beachten:

HEILUNG

Die riskanteste Zeit bei einem frischen Piercing ist die Heilphase. Das Verheilen der äußeren Wunden dauert, je nach Art des Piercings und des persönlichen Heilverhaltens, ca. 8 Wochen.

Ein Zungen-, Lippenbändchen- oder Lippenpiercing ist in ca. 4 Wochen ausgeheilt.

PFLEGE

Nach dem Piercen der Zunge kann diese bis zum dreifachen ihrer normalen Größe anschwellen. Die Schwellung baut sich sehr langsam, innerhalb der ersten 3 Tage nach dem Piercen, auf. Ab dem vierten Tag klingt die Schwellung meist recht schnell wieder ab. Dieser Verlauf ist völlig normal. Du kannst die Schwellung aber sehr günstig beeinflussen, indem Du die Zunge innerhalb der ersten 48 Stunden nach dem Piercen mit Eis (Wassereis oder Eiswürfeln aus gefrorenem Kamillentee) kühlst. Während der ersten Wochen ist auf absolute Reinlichkeit zu achten. Berühre niemals mit ungewaschenen Händen (weder mit eigenen noch mit fremden Fingern) die Wunde oder den Schmuck. Fasse den Schmuck so wenig wie möglich an. Beim Säubern fasse den Schmuck **am besten** an der Kugel an.

Putze Dir nach jedem Essen die Zähne. Dabei kannst Du eine ganz normale Zahnpasta verwenden. Täglich mehrfache Mundspülungen mit antiseptischen Lösungen, die desinfizierend wirken (in der Apotheke erhältlich), unterstützen den Heilprozess.

VERZICHT – WORAUF ?

Bis zum Anschwellen der Zunge solltest du keine heißen Speisen und Getränke zu Dir nehmen. Rauche ca. 4 Stunden nach dem Stechen nicht. Alkohol vermeide ca. 1 Woche. Meide besser auch Süßspeisen und Naschereien, da diese gute Nährböden für Bakterien bilden. Scharfe Gewürze sowie säurehaltige Speisen und Getränke (z. B. saure Gurken oder O-Saft) sind ebenfalls „Gift“ für ein frisches Piercing dieser Art, sie können zu Reizungen der Wunde führen.

PFLEGEHINWEISE

The Underground Factory®

Piercing Studio

Arkade-Passage
Herforder Straße 10 • 33602 Bielefeld



Solange die Zunge geschwollen ist, sollte die Nahrung aus mild gewürzten Mahlzeiten bestehen.

Bis zur völligen Heilung des Piercings keinen Oralverkehr praktizieren.

ENTZÜNDUNG – WAS NUN ?

Sollte es trotzdem zu einer Infektion kommen, den Schmuck niemals selbst entfernen, da sich die äußeren Wunden schließen und damit die Entzündung einschließen können.

Hast Du Probleme mit Deinem Piercing, melde Dich bei uns.

Wir versuchen Dir zu helfen.

Bist du unsicher, ob es sich um eine Infektion handelt, ruf uns sofort an oder komm vorbei.

WIE GEHT ES WEITER ?

Sobald die Zunge wieder ihre normale Größe angenommen hat, wird Dir das lange Stäbchen nicht nur hinderlich sein, sondern vermehrtes „Spielen“ mit dem Schmuck kann den Zahnschmelz schädigen. Aus diesem Grund ist es notwendig, das lange Stäbchen gegen ein kürzeres zu tauschen. Komm dafür nach 2 Wochen zu uns. Dieser Wechsel darf aber nur erfolgen, wenn sich bis dahin keine Komplikationen eingestellt haben. Der Schmuck in einem neuen Zungenpiercing sollte nicht für längere Zeit heraus genommen werden, ohne dass ein anderer dessen Platz einnimmt. Die Zunge ist ein Muskel, der Stichkanal schließt sich daher innerhalb kürzester Zeit (ca.1-2 Stunden).

Wann immer Du deinen Schmuck bewegst oder heraus nimmst, feuchte ihn vorher an, damit er gut durch den Stichkanal gleitet.

Wenn Du dich an alle gegebenen Hinweise hältst, ist das Infektionsrisiko nahezu ausgeschlossen und Du wirst an Deinem neuen Schmuck viel Freude haben.

Telefon.: 0521- 521 47 39

PFLEGEHINWEISE